



СОГЛАСОВАНО:



М.В.Кожухарева
02.06.2025

Утверждаю:



И.И.Лазаренко А.А.
02.06.2025

**Меню завтрака и обеда
на 02.06.2025 г.
(возрастная группа 7-11 лет)**

№ рецептур ы	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
1 день							
Завтрак							
№94-М	Суп молочный рисовый	200	4,82	1,02	16,83	95,78	35,00
№469-3	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/15	27,84	18	32,4	402,96	47,71
№33-М	Кофейный напиток на молоке	200	1,4	2	22,4	113,2	23,00
№847-3	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20,00
Обед							
№170-3	Борщ с капустой и картофелем	250	1,45	3,93	10,2	82	20,00
№608-3	Котлета, рубленая из птицы	100	15,55	11,55	15,7	130	56,00
№694-3	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,24	20,0
№13002. 01	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	16,8	82,76	3,00
№54-3	Овощи – огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	18,00
№868-3	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	10,00
№156-3	Пряник	40	2,5	2	22,1	116,4	10,00
	Итого	1565	60,64	44,18	193,10	1411,89	262,71

Начальник лагеря Савченко Т.В. Савченко

Повар Колмогорова Н.И. Колмогорова